

- [Sommaire](#)
- [Récents](#)
- [Courses](#)
- [Entraînements](#)
- [CR](#)
- [Bistrot](#)
- [Galerie](#)
- [Outils](#)
- [Connexion](#)
- [M'enregistrer](#)

- [Index du forum](#) < [Courses et entraînement](#) < [Les courses](#)
- [Modifier la taille de la police](#)
- [Imprimer le sujet](#)

- [FAQ](#) [M'enregistrer](#) [Connexion](#)


[The Man of the Year](#)

Modérateur: [Equipe Courses et entraînement](#)

[Répondre](#)

2 messages • Page 1 sur 1

[The Man of the Year](#)

 de [jbj](#) le Dim 1 Nov 2009 22:04

Les feuilles mortes se ramassent à la pelle, les souvenirs aussi. La saison 2009 agonise et le temps est venu d'élire l'Homme de l'Année. Pour moi c'est fait et puisqu'à mon grand désespoir Bruno Heubi* n'est pas devenu ce week-end le premier Français à s'imposer dans les rues de New York, la Running d'Or de l'année est attribuée à l'Allemand Rainer Koch*, vainqueur à 29 ans de la Trans Europe, la plus longue course de l'année (4485 km) dont il a remporté 58 des 64 étapes entre l'Italie et le Cap Nord. Sans chaussettes de contention ni cardio, seulement armé d'une simplicité inouïe et de son même vieux débardeur qui lui sert depuis une dizaine d'années. Le jeune Teuton né en 1980 compte déjà 20 ans d'expérience sur le bitume puisqu'il avait bouclé son premier marathon à 9 ans avant de remporter la Transe Gaule à 22 puis la Deutschlandlauf à 25. Un jeune homme bien sous tous rapports et encore célibataire que toutes les belles-mères rêveraient d'avoir pour gendre...

Rainer Wilfried « Von Patapoum » KOCH

born Oct. 1980

Transe Gaule 2002 (22 ans) – 1er



1130 km en 94 h 00' 52" (12,011 km/h)

Deutschlandlauf 2005 (25 ans) – 1er



1204 km en 108 h 13' 00" (11,126 km/h)

Transe Europe 2009 (29 ans) – 1er



4485 km en 378 h 12' 44" (11,858 km/h)

Même coiffeur, même maillot, même patate...

koch.jpg (115.45 Ko) Vu 229 fois

Côté français et foin du sexisme, puisque Christelle Daunay n'a pas non plus gagné à New York ce matin (on y a cru pourtant, devant jusqu'à 3 km de l'arrivée et finalement 3^e en 2h29'), y'a donc plus photo et mon vote pour l'homme de l'année ira à Anne-Cécile Fontaine, auteure d'une saison estivale du tonnerre de Brest : en mai, un double titre de championne du monde et d'Europe des 24 heures assorti d'un record de France de valeur mondiale (243,644 km) à deux doigts de pied du record du monde, suivi par ses records personnels sur Marathon (3h09'17) en août et sur 100 km (8h20'31) en septembre, le tout en 3 courses et autant de victoires (Bergame, St-André-des-Eaux, Winschoten). Et un petit Millau en dessert, sacrée saison !



fontaine.jpg (88.37 Ko) Vu 229 fois



jbj

Messages: 441

Inscription: Mer 14 Nov 2007 22:18

[Haut](#)

[Re: The Man of the Year](#)



de [Annecemma](#) le Lun 2 Nov 2009 18:59

Bonjour Jean Benoit,

merci pour cette photo qui me rappelle une bien belle matinée en Bretagne au cours de laquelle j'étais présent pendant toute la course auprès d'Anne Cécile et où je l'ai vue ce jour là à la "bagarre" (ce qui jusqu'il y a quelques mois n'était pas franchement sa préoccupation principale en course) pour la première place et ce bien au delà de mes espérances. Quand elle a eu décidé au 40ème km de reprendre et de déposer la fille avec qui nous étions à la

lutte depuis le semi, j'étais scotché tant cela ne lui ressemble pas. Depuis ce jour du marathon de Saint André, je pense qu'elle a pris conscience qu'il faut toujours y croire et ne rien lâcher, surtout sur la fin.

Pour ce qui est de sa nomination en tant que Woman of the Year, tu es seul juge!

Perso, je reste très impressionné par MONSIEUR Rainer KOCH et ses presque 12km/h de moyenne sur prêt de 4500km en 64 jours...  C'est à mes yeux une légende vivante tout comme un certain Yannis KOUROS. 

A+ Emmanuel



[Annecemma](#)

Messages: 914

Inscription: Jeu 11 Oct 2007 10:10

Localisation: LANSARGUES 34

[Haut](#)

Afficher les messages précédents: Trier par

[Répondre](#)

2 messages • Page 1 sur 1

[Retourner vers Les courses](#)

Aller à:

Qui est en ligne

Utilisateurs parcourant ce forum: Aucun utilisateur enregistré et 1 invité

- [Index du forum](#)
- [L'équipe du forum](#) • [Supprimer les cookies du forum](#) • Heures au format UTC + 2 heures

-  [SitemapIndex](#)
-  [Flux RSS](#)
-  [Liste des flux](#)

Powered by [phpBB](#) © 2000, 2002, 2005, 2007 phpBB Group.

Traduction par: [phpBB-fr.com](#) & [phpBB.biz](#)

Forum hébergé par [sportnat.com](#)